

耳の触り過ぎで発症する外耳道炎 難治性の耐性菌・カビによる発症も

耳の触り過ぎや耳掃除のし過ぎなどが原因で発症する外耳道炎。耳のかゆみに加え、耳痛、開口障害など、さまざまな症状が現れるそう。専門医に症状や治療法などについて聞きました。

— 外耳道炎を発症する原因は。

まだまだ暑い日が続くこの季節は汗やアレルギーによるかゆみで耳を触る回数が増え、外耳道炎を発症する人が多いようです。またプールの水が耳に入ったり、お風呂のシャワーで耳を洗ったりすることで、外耳に細菌が繁殖しやすい状態になるなど、原因と考えられます。中には入浴後に毎日綿棒で耳を触るなど、耳掃除のし過ぎが原因となることもあります。

— 外耳道炎になるとどのような症状が見られますか。

耳のかゆみや痛みに加え、耳が詰まったような耳閉感、難聴、耳だれ

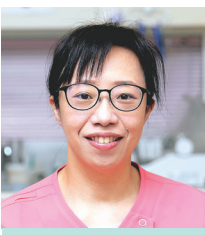
などの症状が見られます。そのまま放置しておくと、口を開ける際に痛みを感じる開口障害や、発熱を伴うこともあります。

— 治療法は。

まずは耳の中の細菌検査を行います。最近、MRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）や緑膿菌などが効きにくい耐性菌、真菌（カビ）が検出されることが多くあります。耐性菌や真菌は、効果的な薬が少なく非常に治りにくいため、早めの治療が大切です。耳の奥は自宅での消毒が難しいため、週2〜3回病院で耳洗浄を行い、点耳薬や軟膏塗布も併用します。重症の場合は内服薬や点滴を使うこともあります。

— 耳あかは自然に排出されるとか。

外耳道はもともと自浄作用があるため、耳掃除は頻繁にしなくても問題ありません。気になる症状のある人は、早めに受診されることをおすすめします。



熊本東耳鼻咽喉科クリニック
院長 隈元 友紀子氏

医療法人社団 清裕会

田崎橋 耳鼻咽喉科クリニック

■会長 宮村 健一郎
■院長 杉野 浩夫

診療時間

平日 9:30~13:00
15:00~18:00
土曜 9:00~12:30
14:00~16:00
休診日 木曜(午後)、日曜・祝日

田崎橋耳鼻咽喉科
クリニック

至熊本駅
スーパー
キット

天野皮膚科
至川尻駅
駐車場完備

サーゴコーはイミミ

TEL096-354-1133
FAX096-354-1160

西区田崎2丁目1-66

医療法人社団 明正会

熊本東 耳鼻咽喉科クリニック

■会長 宮村 健一郎
■院長 隈元 友紀子

診療時間

平日 9:00~12:30
14:30~18:00
土曜 9:30~12:30
14:00~16:00
休診日 日曜・祝日



TEL096-367-8688
FAX096-367-8682

東区月出5丁目4-8