

## 2月中旬から花粉飛散の予想 発症歴ある人はシーズン前に予防を

花粉症の人にとっては、これから春に向けてつらい時期がやってきます。症状を悪化させないためにできることを専門の医師に聞きました。

— 今春の花粉の飛散時期はいつ頃でしょうか。 —

**杉野** スギ花粉が飛散し始めるのは2月中旬頃という予報が出ています。飛散量は、前年夏の気象条件などが影響するといわれていますが、今春は例年より少なめと予想されています。しかしこれはあくまでも予想です。一度発症している人は、飛散が予想される1〜2週間前から、予防的に抗アレルギー剤を服用することを勧めます。また以前は、花粉症は大人だけに発症する疾患と思われていましたが、近年は低年齢化しており、就学前の幼児にも多く見られます。

— 小さいお子さんが発症すると、学業にも影響がありそうですね。 —

**杉野** 花粉症は、鼻水、鼻づまり、目・皮膚のかゆみなどが主な症状となります。夜に鼻づまりで眠れず、学校で眠気が出てしまい授業に集中できないなど、生活の質（QOL）が低下してしまうということも多いようです。今は市販薬も多くありますので、一時的に服用されている人もいるかもしれません。しかし場合によっては症状を悪化させてしまうことでもありますので、専門の医師の診断を受けて、症状に合った薬を選んでみましょう。

— 花粉症の薬は眠たくなるというイメージですが。 —

**杉野** 今はさまざまな薬が開発され、眠気の少ない薬も多数あります。適切な診断を受け、自分の症状や体質に合う薬を早めに処方してもらうことが大切です。これから春まで本格的な受験シーズンを迎えます。発症歴のある受験生は、早めに専門の医師に相談してください。



田崎橋耳鼻咽喉科クリニック  
院長 杉野 超浩氏

医療法人社団 清裕会

# 田崎橋

## 耳鼻咽喉科クリニック

■会長 宮村 健一郎  
■院長 杉野 超浩

診療時間  
平日 9:30~13:00  
15:00~18:00  
(火曜の午後は休診)  
土曜 9:30~12:30  
14:00~16:00  
休診日 火曜(午後)、日曜・祝日  
西区田崎2丁目1-66

TEL096-354-1133  
FAX096-354-1160

医療法人社団 明正会

# 熊本東

## 耳鼻咽喉科クリニック

■会長 宮村 健一郎  
■院長 隈元 友紀子

診療時間  
平日 9:00~12:30  
14:00~17:00  
土曜 9:30~12:30  
14:00~16:00  
休診日 木曜、日曜・祝日  
東区月出5丁目4-8

TEL096-367-8688  
FAX096-367-8682